

Manual do Imigrante

Manual de Informações do Imigrante

Missionários Scalabrinianos

Arquidiocese de Boston, MA

Prefácio

Passaram sessenta e oito anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos e dois mil anos de cristianismo, contudo, o respeito pelos direitos do ser humano continua sendo um tema pendente no mundo inteiro.

O século, que apenas iniciamos, se depara com importantes e graves problemas à serem resolvidos, entre eles, a migração. Mais de duzentos milhões de pessoas no mundo migram constantemente, consequência da incapacidade de organização da nossa sociedade, do egoísmo, da violência, enfim, do pecado social. Muitos deles são indocumentados e como tais, sofrem todas as consequências da ilegalidade.

O fenômeno migratório no mundo e em particular nos Estados Unidos, longe de diminuir quantitativa e qualitativamente, cresce cada dia. “A multiplicação das causas conflitivas no mundo socioeconômico, a pobreza e a violência nos países em via de desenvolvimento assim como as causas de índole política, religiosa, etc... vão aumentando e acelerando o ritmo migratório ao ponto de ser chamado a crise humana do nosso tempo”.

Este fenômeno migratório não foge à missão da Igreja que como Mãe e Mestra, no dizer de Paulo VI, nada lhe é estranho, menos quando se considera que o “homem é o caminho da igreja”.

Acolher e integrar os novos imigrantes que chegam é um mandamento de Jesus pelo qual seremos julgados:

“Venha bendito do meu Pai ao Reino que lhe foi preparado, porque eu era migrante e você me acolheu”. Mt.25,35

Favorecer a promoção da fé dos migrantes, ajudar a conservar as suas raízes culturais e sua identidade e ajudá-los a integrar-se na nova sociedade, é dever de todo cristão e de todo cidadão de boa vontade.

Por isso, é preciso educar-nos para a cultura da solidariedade e da tolerância cujo aspecto primário é compreender que a solidariedade e a tolerância não são questões de compaixão, senão, de justiça e de ética.

O chamado à solidariedade e à generosidade para com os estrangeiros já era mandamento de Yavé dado ao povo da Antiga Aliança porque o mesmo povo hebreu tinha feito a amarga experiência da migração: *“Quando um imigrante habitar com vocês no país, não o oprimam. O imigrante será para vocês um concidadão. Você o amará como a si mesmo, porque vocês foram imigrantes na terra do Egito. Eu sou Yavé, o Deus de vocês”.* LV 19,33-34

O Bem-Aventurado João Batista Scalabrini, Fundador da Congregação dos Missionários de São Carlos (Scalabrinianos), chamado Pai dos Migrantes, foi o iniciador e o idealizador prático de uma intervenção global em favor dos migrantes, prevendo e provendo assistência religiosa, social e humanitária para os milhões de emigrados espalhados pelo mundo.

Por intermédio dele, Deus fez florir na Igreja, como Dom do Espírito Santo, um novo carisma que tem no peregrino a sua espiritualidade e no serviço ao migrante sua pastoral específica. Esse livrinho que você tem em mãos é precisamente fruto dessa espiritualidade scalabriniana, e tenho a certeza que o esforço daqueles que colaboraram na sua elaboração se verá recompensado pelo proveito que tantos imigrantes poderão tirar dele.

Sejam bem vindos queridos imigrantes. Fé em Deus!

ORAÇÃO DO IMIGRANTE

Pai Nosso, Senhor do céu, da terra e da História. Hoje nos ajoelhamos diante de Ti para pedir-te a tua proteção. Somos homens e mulheres viajantes num mundo globalizado. Caminhantes solitários entre a multidão de seres humanos; trabalhadores incansáveis num mundo de excluídos; peregrinos à procura de um mundo melhor.

Deixamos nossa terra à procura de uma nova Pátria que nos dê o pão para nós e para os nossos filhos.

Tu também foste migrante um dia, Senhor. Deixaste o céu e Te tornaste peregrino.

Fizeste da terra a Tua pátria e do Ser Humano a Tua morada.

E tiveste que refugiar-te no Egito com Tua família.

Desde então, cada migrante carrega o Teu rosto, cada ser humano, a Tua imagem.

Às vezes nos sentimos cansados, Senhor. O caminho é longo e sinuoso. Necessitamos da Tua ajuda. Abençoa o esforço do nosso trabalho e a dureza da nossa saúde.

Dá-nos forças para enfrentar as vicissitudes da vida e renova as nossas esperanças cada dia.

Faze-nos fortes na Fé, firmes no amor, fiéis aos nossos compromissos e solícitos para ajudar aos demais.

E não permitas que alguém explore o migrante necessitado.

Ó Maria, Mãe de Jesus e Mãe dos Migrantes, que acompanhas os peregrinos pelo mundo afora, cuida dos teus filhos para que não percam a fé, a sua cultura, os seus belos costumes e a sua identidade. E assim, integrados na nova sociedade que nos acolhe, caminhemos juntos, sob o teu amparo maternal, até chegar um dia ao Reino dos Céus.

Amém!

**MANUAL DE INFORMAÇÃO
DO
IMIGRANTE BRASILEIRO**

A pessoa humana vale pelo que ela é e pelo que faz.
O bom cidadão procura ajudar aos outros.
O bom cristão procura ajudar sem esperar nada em troca.

"Faça aos demais aquilo que tu gostarias que os outros fizessem a ti"

Um primeiro conselho:

Partilhe as boas informações, alerte as pessoas recém chegadas para que não tenham que errar tantas vezes quanto você errou. Se quiser fazer uma boa ação, presenteie um imigrante recém chegado com um mapa para que ele possa se localizar e se movimentar mais facilmente. Ou então, dê de presente a ele este manual...

BRACE (Brazilian-American Center)

560 Waverly Street
Framingham, MA
Tel. (508) 628-3721
Administradora: Liliana Costa
Colaboradores: Juliana Silva, Tulio Felizberto,
Sandra Coelho

Scalabrini Center

63 Oakes Street
Everett, MA, 02149
Tel. (617)387- 1393
Coordenadora: Irmã Elisete Signor,mscs

Scalabrini Cultural Center

12 Properzi Way
Somerville, MA
Tel. (617) 6255353
Coordenadora: Irmã Elisete Signor,mscs
Administradora: Maricléia da Costa

Missionários Scalabrinianos**Pe V. Scaravelli, c.s.**

Pároco da Paróquia São Tarcisio
Framingham - MA

Pe Felimon Rodrigues Sixtos

Vicar
Tel (508) 875-6347

Pe. Jairo Afonso

Administrador da Paróquia Santo Antônio
Everett
Tel. (617) 387-0310

Pe. Carlos Barbosa

Vicar

Irmãs Scalabrinianas

Tel. (617) 387 1393

Índice:

1-	Bem Vindo à “América”!	7
2-	Vistos e Status	9
3-	Asilo – Regúgio	10
4-	Carteira de Motorista	11
5-	Social Security	11
6-	Dicas sobre Trânsito	11
7-	Informações Úteis	14
8-	Conselhos de Amigo!	16
9-	Endereços Úteis	17

1- BEM VINDO À “AMERICA”!

United States of America - EUA

Os EUA é um país de imigrantes: a maioria dos americanos são descendentes de irlandeses, ingleses, italianos, portugueses e de muitas outras nacionalidades. Este país foi e está sendo construído também com a ajuda das migrações.

A discriminação é uma questão de ignorância e egoísmo.

É um país de oportunidades: sem dúvida alguma, os EUA lhe oferece mais oportunidades de desenvolvimento econômico para você e para a sua família.

Exige também muito esforço e trabalho.

País de igualdades:

Há mais igualdade perante a lei. Uma vez denunciado ou pego em flagrante a justiça age com todo o peso da lei não importando a que classe social você pertence ou se tem amigos influentes.

Direitos do indivíduo: todos tem direitos, independente do status migratório. Deve-se respeitar os direitos individuais.

Por exemplo se fizer uma festa de aniversário no seu apartamento e o barulho incomodar ao vizinho, ele tem o direito de chamar a policia. A tolerância com barulho se limita até as 10:00pm (22:00hrs). Depois disto, SILÊNCIO.

O princípio legal é diferente do Latino-americano. No nosso país nos baseamos nos princípios do Direito Romano.

Aqui se parte do princípio de que todos vão respeitar a lei. Por isso, ao ser declarado culpado a lei não conhecerá piedade e nem compaixão.

Falsa declaração:

Os delitos normalmente são julgados pelos tribunais estatais. As falsas declarações são julgadas pelos tribunais federais, dada a importância que se lhes atribui. O Estado acredita no indivíduo até provar o contrário e, então, o castigo é severo.

Fiscaliza-se pouco:

A obrigação de cumprir a lei é do indivíduo e não do Estado ou do fiscal.

Você pode não cumprir a lei, uma, duas e até muitas vezes, mas se for pego pagará por todas as vezes que não à cumpriu, e com acréscimo.

Lembre-se:

"Roubar dinheiro público é delito grave"

Sistema Imigratório

O serviço de Imigração e Cidadania (USCIS) é o órgão responsável por processar os pedidos de imigração legal e cidadania.

O Serviço de Alfandega e Proteção de Fronteiras (CBP) é o órgão que pode permitir ou negar a entrada de pessoas nos EUA.

Estes órgãos (USCIS e CBP) fazem parte do Department of Homeland Security (DHS) que é o departamento federal que protege os EUA de qualquer ameaça.

Presume-se que:

Todo estrangeiro que solicite um visto tem intenção de imigrar.

O que dificulta a concessão do visto:

-Visto negado anteriormente

-Jovem solteiro

-Ter pai, mãe e irmãos não americanos morando nos EUA que estejam indocumentados.

- Vale o que está escrito:

Para a lei americana não existe a figura do amigo ou dos bons contatos ou influências. A sobrinha do Presidente pode ir para a cadeia, a mulher do governador pode ser condenada e o mesmo presidente pode ser deposto.

-Jeitinho brasileiro:

- Aqui não existe flexibilidade. Dificilmente os fiscais, juizes e policiais se corrompem, primeiro: porque são bem remunerados; e segundo: o rigor da lei pode voltar-se contra eles.

- Estamos em casa alheia:

Devemos respeitar as leis e os costumes locais. Isso não significa que deixamos de ser brasileiros.

Por exemplo: não se pode tomar cerveja, tocar violão, dançar e gritar na esquina da rua ou em lugares públicos.

Somente maiores de 21 anos poderão consumir bebida alcólica. Porém, só em locais permitidos. Exemplo: bares, boates, restaurantes, dentro de casa ou no seu quintal. NUNCA em lugares públicos como: a calçada da sua casa, o corredor, a piscina ou a área de churrasco do seu condomínio, nos parques ou nas praias.

1- VISTOS E STATUS

Visto:

É uma autorização condicional emitida pelo Consulado Americano permitindo a pessoa a entrar e permanecer temporariamente nos EUA.

O visto não garante sua entrada nos EUA, este documento não é um direito, mas um privilégio. Sua entrada vai depender do oficial de fronteira. Ele é treinado para tentar descobrir se você vem a passeio ou se deseja imigrar.

Ele pode: fazer uma pequena entrevista e te liberar para entrar no país; te mandar para uma “salinha” para uma investigação maior ou te mandar de volta para seu país de origem. Isto é, não permitir sua entrada nos EUA.

Status:

Quando é dada a permissão para entrar nos EUA, o oficial de fronteira irá carimbar o seu passaporte e escreverá a data até a qual você pode permanecer no país. Isto é a sua permanência.

Se você precisar de um documento que comprove isto, você pode consultar a pagina: <https://i94.cbp.dhs.gov> , preencher o formulário e imprimir.

Status Legal:

Dentro deste prazo autorizado pelo oficial de fronteira você está com o “STATUS” legal. Dentro deste tempo, se você tiver carteira de motorista válida do seu país você poderá dirigir tranquilamente. Se for parado pela policia, você deve apresentar o passaporte e sua carteira de motorista (CNH).

Se você veio com o visto de turista, este “status” não te permite trabalhar!

Status Irregular (Indocumentado):

Quem viola a lei, permanecendo além do tempo permitido, é considerado com “Status Irregular” e está sujeito a deportação.

O Serviço de Imigração pode estabelecer um prazo para que você deixe o país.

Caso este prazo seja desrespeitado, você será penalizado.

Se você permanecer até 179 dias após o vencimento da sua permanência, ficará impedido de regressar por 3 três anos; e se for por mais de 180 dias será impedido por 10 anos.

- VISTOS e FINALIDADE

Estes vistos apresentados abaixo, são solicitados com mais frequência. Existem outros tipos de vistos que você poderá pesquisar no site do consulado Americano: <https://br.usembassy.gov>

B-1 Negócios, empregados domésticos, atletas amadores ou profissionais que estejam participando de competições.

B-2 Férias, turismo ou tratamento médico.

E-1/E-2 Investidor/Comerciante.

F-1 Estudantes: acadêmicos e vocacionais.

R-1 Trabalhadores religiosos.

I Visto para jornalistas e pessoas da mídia.

L Trabalhadores temporários desde que foram transferido da mesma empresa.

Passaporte com visto americano válido:

Se você perdeu ou teve o seu passaporte roubado e nele tem um visto americano válido, você precisa informar as autoridades americanas. Acesse o site: <https://travel.state.gov/content/visas/en/general/lost-or-stolen-travel-documents.html>

- DONO – EMPREGADO

Nos EUA você pode ser dono de uma empresa. Isto não é requisito suficiente para obter permissão de trabalho ou permanência. Te é permitido:

1. Abrir uma empresa, mas não poderá trabalhar nela.
2. Pode ter lucros mas não pode ter salário.
3. Pode adquirir o ITIN. (Identification Taxes Number).

ITIN- É o numero oficial criado pela Receita Federal Americana (IRS) para que as pessoas que não possuem SSN (Social Security Number) possam declarar o Imposto de Renda.

3- ASILO - REFÚGIO

O asilo político é concedido pelo governo dos EUA a uma pessoa que está realmente em perigo ou que está sendo perseguida. A sua solicitação deve ser feita no primeiro ano em que a pessoa chegar em território americano. Se o asilo político for concedido, o solicitante pode aplicar para a residência permanente (“Green Card”) depois de um ano.

4- CARTEIRA DE MOTORISTA

- Requisitos para obter a Drive's License

É necessário:

- Ter no mínimo 16 anos de idade.
- Apresentar a certidão de nascimento original, número do Social Security e um documento de identificação (ID) com foto.
- Passar no teste escrito.
- Passar no exame de rua.

5- SOCIAL SECURITY

O Social Security Number (SSN) é um número de identificação pessoal como o CPF no Brasil.

As pessoas que podem obter o SSN:

- Cidadãos Americanos
- Residentes permanentes
(aqueles que possuem Green Card)
- Trabalhadores temporários
- Estudantes Internacionais

6- DICAS SOBRE TRÂNSITO

Ter uma DL's (Carteira de Motorista) é um privilégio, não um direito. Todo motorista deve conduzir com cuidado para poder permanecer habilitado. Se infringir as normas de trânsito, sua DL's poderá ser suspensa, revogada ou cancelada.

- a) Respeite a sinalização e o limite de velocidade.
- b) Nunca estacione em local proibido. Nem por um instante.
- c) Se beber: **NÃO DIRIJA!**
- d) Não ande sem verificar se as luzes externas do carro estão funcionando. Vistorie-o semanalmente.
- e) Não ande com os stickers da placa e da vistoria anual (que se localiza no parabrisa) vencidos.
- f) Nunca dirija um carro sem seguro.
- g) Use o cinto de segurança, sempre. É lei.
- h) Não manuseie o seu telefone enquanto estiver dirigindo ou parado no trânsito. É proibido por lei.
- i) Não dirija com documentos falsos. Andar com documento falso é crime e pode complicar sua vida.
- j) Nunca bloqueie a passagem de qualquer veículo de emergência que esteja com as sirenes ligadas (carro de polícia, ambulância ou carro de bombeiros) isso é delito sujeito a multa.
- k) Se avistar um carro de polícia, ambulância ou de bombeiros parado ou parando alguém, diminua a velocidade e, se possível, mude de faixa de trânsito.

Em caso de acidente de Trânsito:

- 1- Mantenha-se calmo e sereno.
- 2- Anote a placa do outro veículo imediatamente, independente de quem tenha razão. Anote, também, os dados do motorista, endereço, companhia de seguro e número da apólice.
- 3- Não se assuste com os prejuízos materiais. O seguro do carro é obrigatório e ele cobre os gastos.
- 4- Se houver feridos, chame a polícia. Não transporte ninguém para o hospital. Espere a ambulância.
- 5- Reporte para a sua seguradora.
- 6- Se bater em um carro parado e o dono do carro estiver ausente, deve deixar um bilhete no parabrisa do carro com seu nome, telefone e endereço. É lei.

Em caso de problemas:

Se parado pela polícia, não saia do carro.

Coloque as mãos no volante, mostre os documentos quando solicitado. Se não tiver a carteira de motorista, apresente o passaporte válido.

Não fale muito e, principalmente, não discuta.

Se for levado preso, você tem direito a um telefonema, chame alguém que possa ajudar. Ninguém "é deportado na hora" — Uma pessoa poderá ser deportada somente depois de um julgamento.

NUNCA

Pense em subornar!

**Registro de Veiculos, Driver License, ID e
Licença de caça e pesca:**

Milford RMV

14 Beach Street,
Milford, MA

Watertown RMV

550 Arsenal Street,
Watertown, MA

**Natick RMV (Somente para renovação da Carteira de
Motorista e Registro de automóvel)**

Massachusetts Turnpike Natick Eastbound Service Center,
Natick, MA

7-INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Feriados Americanos

Alguns feriados são fixos, outros mudam a cada ano.

New Year's Day = 01 de Janeiro

St. Valentine's Day = 14 de Fevereiro

St. Patrick's Day = 17 de Março

Flag Day = 14 de Junho

Independence Day = 4 de Julho

Halloween = 31 de Outubro

Veteran's Day = 11 de Novembro

Thanksgiving = 4ª Quinta-feira de novembro

Christmas Day = 25 de Dezembro

- Pesos e Medidas

1 kg = 2.20 libras ou pounds

1 libra ou 1 pound = 0,453kgs

1 metro = 1,09 yards

1 metro = 39,37 inches ou polegadas

1 inch/polegadas = 2,54cms

1 yard/jarda = 0,91mts

1 km = 0,62 milhas

1 milha(milles) = 1,6 kms

1 galão = 3,78 litros

1 litro = 0,26 galão

- Temperatura

Nos Estados Unidos a temperatura é medida em graus Fahrenheit (símbolo: °F) e não em graus Celsius (símbolo: °C). Para converter graus Celsius em graus Fahrenheit, multiplique por 1,8 e adicione 32.

$$^{\circ}\text{F} = ^{\circ}\text{C} \times 1,8 + 32$$

Para converter graus Fahrenheit em graus Celsius, subtraia 32 e divida por 1,8.

$$^{\circ}\text{C} = (^{\circ}\text{F} - 32) \div 1,8$$

- Tamanho e Número de sapato

As medidas americanas são em polegadas e a sua numeração é diferente.

Calçados femininos:

Brasil 36 = 6; 37=6.5; 38=7; 39=8; 40 = 8.5

Calçados masculinos:

Brasil 39=6.5; 40=7.5; 41=8.5, 42=9.5

Camisas Masculinas

Brasil 36=14; 37=14.5; 39=15.5; 40=16

Vestidos e Casacos Femininos

Brasil 36=14; 37=14.5; 38=15; 39=15.5; 40=16

- Estações do Ano:

O verão começa no dia 20 de Junho.

O Outono começa no dia 22 de Setembro.

O Inverno começa no dia 21 de Dezembro.

A Primavera começa no dia 20 de Março.

CONSELHOS DE AMIGO

Seja amável e respeitoso com todos.

Nunca chegue tarde a um compromisso assumido. Se acontecer um imprevisto deve avisar imediatamente. Ante qualquer problema que pode acontecer, saia com antecedência. A impontualidade é sinal de irresponsabilidade e o americano deixará de confiar em você.

Nunca falte a um compromisso sem aviso prévio.

Caso você não saiba falar inglês, porém necessita pedir ou dizer algo, seja simpático em dizer: "I'm sorry. I do not speak English".

Ou se possível tenha alguém que possa ser seu tradutor. É mal visto chegar em um local e pedir um interprete.

Seja um bom embaixador do nosso querido Brasil, sendo um cidadão honesto, generoso e respeitoso das leis.

Quando disser " eu te amo" , diga-o de verdade.

Jamais zombe dos sonhos dos outros.

Se amar apaixonadamente, poderá sair ferido, mas é a única forma de viver a vida profundamente. Não julgue os outros pelos seus parentes.

Fale devagar, mas pense com rapidez.

Lembre que o maior amor e o maior sucesso decorrem dos maiores riscos.

Mantenha contato e ligue para os seus pais sempre que possível. Se isto for impossível, pelo menos, pensa neles.

Quando perder, não perca a lição.

Lembra dos três Rs: Respeite a si mesmo, Respeite os outros e Responsabilidade para todas as coisas.

Não permita que uma pequena briga estrague uma grande amizade.

Sorria ao atender o telefone. Quem te liga poderá escutar na tua voz.

Passa algum tempo na solidão.

Abra os seus braços às mudanças, porém não se desfaça do seus valores.

Leia mais livros e veja menos TV.

Viva uma vida boa e honrada porque quando for velho lembrará o passado e então desfrutará uma segunda vez.

Confia em Deus mas tranca a porta do teu carro.

Faça todo o possível para criar um lar tranquilo e harmonioso.

Não fique relembrando o mal passado.

Divida o seu conhecimento, é uma maneira de conseguir a imortalidade.

Jamais interrompa quando alguém estiver te elogiando.

Se ganhar muito dinheiro ajuda os outros enquanto estão vivos. Será a maior satisfação que o dinheiro pode te dar.

Lembre que o não conseguir o que querer, às vezes, é um golpe de sorte.

Lembre que a melhor das relações é aquela em que o amor entre duas pessoas é maior que a necessidade um do outro.

ENDEREÇOS ÚTEIS:

Consulados Brasileiros:

Consulado-Geral em Boston
175 Purchase Street
Boston, MA 02110
Site- <http://boston.itamaraty.gov.br/>
contato.boston@itamaraty.gov.br

Consulado Geral em Connecticut
One Constitution Plaza (andar térreo),
Hartford, CT, 06103
site- <http://hartford.itamaraty.gov.br/>
email - cghartford@itamaraty.gov.br

Apostolado Brasileiro Boston:

O Apostolado Brasileiro na Arquidiocese de Boston, caminha em comunhão com a Igreja, sem perder seu jeito de celebrar e festejar. Precisamos de força e coragem, sempre, para caminharmos unidos e assim viver nossa missionariedade em terras americanas.

Apostolado Brasileiro

(617) 783-2121

apostolado.brasileiro@gmail.com

43 Holton Street, Allston, MA, 02134-1397

Allston

(617) 782 0775

43 Holton St., Allston, MA 02134

Cambridge

(617) 547 5593

400 Cardinal Medeiros Avenue, Cambridge, MA 02141

East Boston

(617) 569-8792

150 Orient ave, East Boston, MA 02128

Everett

(617) 387-0310

38 Oakes st, Everett, MA 02149

Framingham

(508) 875-6347

562 Waverly St. (Rt 135), Framingham, MA, 01702

Gloucester

60 Prospect Street, Gloucester, MA 01930

Hudson

21 Manning Street, Hudson, MA, 01749

Lowell

(978) 934-0622

30 Grafton Street, Lowell, MA, 01852

Plymouth

327 Court Street, Plymouth, MA, 02360

Marlborough

(508)259-4521

11 Prospect Street, MA, Marlborough, MA, 017

Maynard

1 Percival St, Maynard, MA, 01754

Rockland

(781)-871 5754

43 Union St, Rockland, MA, 02370

Somerville

(617) 625-4530

12 Properzi Way Somerville, MA, 02143

Peabody

(978) 531-0224

01 Margin Street, Peabody, MA, 01960

Woburn

280 Main St, Woburn, MA, 01801

Stoughton

(781) 344-2073

122 Canton Street, Stoughton, MA, 02172

CLÍNICAS DE SAÚDE GRÁTIS

Sudbury Clinic

Congregation Beth El,
105 Hudson Road in Sudbury
508-656-0740 - English
508-656-0741 - Portuguese & Spanish
508-302-8120 – Fax
(Aberto às terças-feiras, 6pm às 8pm, atendimento por ordem de chegada)

Unidade de Saúde em Framingham (Somente para mulheres)

First Parish Church
110 Edgell Road in Framingham.
508-656-0885 - Vision Appointments
508-656-0834 - Gynecology Appointments
508-302-8120 – Fax
(Atendimento somente com hora marcada)

Epworth Methodist Church

64 Salisbury St. Worcester
508-752-2376
(Abertos às segundas-feiras, das 6pm às 8pm, atendimento por ordem de chegada)

St. Anne's Church

130 Boston Turnpike (Rt 9), Shrewsbury
(Aberto às terças-feiras, 6pm às 8pm, não é necessário ter consulta marcada)

India Society of Worcester

152 West Main St. Shrewsbury
FreeHealthStop@gmail.com
(Aberto às quartas-feiras, 6pm às 8pm, não é necessário ter consulta marcada)

Greenwood St. Medical Clinic

46 Greenwood St. Worcester. MA
(Aberto as quartas-feiras, 6pm às 8pm, não é necessário ter consulta marcada)

Medical Clinic

36 Washington st. Malden. MA 02148

Médico para sua Saúde

Ser paciente do CHA-
617 665 1305

East Boston Neighborhood Health Center

10 Gove Street ou
20 Maverick Square
East Boston, MA 02128
617-569-5800

Programa HIV

MAPS

697 CAMBRIDGE ST. suite 203

617-787-0557

Brighton. MA. 02135

Saúde Mental

Advocates Community Counseling (Framingham)

Falar com Marcia Fontes

(508) 661-2020

354 Waverly st

Framingham, MA 01702

SMOC Behavioral Health

Falar com Fabiana

(508) 879-2250 ext-3145

300 Howard st

Framingham,MA 01702

Wayside Youth & Family Support

Erin-Heather Portugues/Espanhol/Inglês

(508) 630-5907 – (508) 879-2250

1 Frederick Abbott Way

Framingham, MA 01702

PRANA Recovery Center

Atendimento para dependents químicos

(978) 580-0631

Eliot Community Human Services

www.eliotchs.org/

Em caso de Violência doméstica:

Voices Against Violence

7 Bishop St, Framingham, MA 01702

(508) 820-0834

MAPS - Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers

<http://www.maps-inc.org>

ABRIGOS (*Ligar antes de procurar atendimento*)

Rosie's Place (*Abrigo de Mulheres sem crianças*)

889 Harrison Ave, Boston, MA 02118

Phone: (617) 442-9322

St. Patrick's Shelter

270 Washington St · Somerville, MA 02143

Phone: (617) 628-3015

Crossroads Family Shelter (Para Familia)

56 Havre St · East Boston, MA 02128

Phone: (617) 567-5926

Bridgehouse (aceitam com carta do TDA)

24 Baker St, Lynn, MA 01902

781 593 3898

Backpackers Hostel (preço menos de \$40.00 por dia)

13 School St, Everett, MA 02149

Phone: (617) 860-2836

Casa Nueva Vida

Lawrence, MA 02130

Phone: (617) 524 0285

Shelter hope and dignity (*Abrigo de Mulheres sem crianças*)

Ashland, MA 01721

Phone: (508) 231 8710

SOUTH MIDDLESEX OPPORTUNITY COUNCIL

Framingham, MA 01702

Phone: (508) 620 2300

Registrar para Seguro de Saúde/Food Stamp e WIC.

BRACE (Brazilian-American Center)

560 Waverly Street
Framingham, MA
Tel. (508) 628-3721

Scalabrini Center

63 Oakes Street
Everett, MA, 02149
Tel. (617)387- 1393

Scalabrini Cultural Center

12 Properzi Way
Somerville, MA
Tel. (617) 6255353

Joint Committee-Childrens Health care

Everett City Hall,
484 Broadway, Everett, MA 02149
Phone: (617) 394-2414

Apoio Ao Imigrante

Centro do Imigrante Brasileiro

14 Harvard Ave # 2, Allston, MA 02134
Phone: (617) 783-8001

Grupo Mulher Brasileira

697 Cambridge St # 106
Allston. MA. 02135
617202 5775

Eliot Community Human Services Inc

(reabilitação de Alcool e drogas)
173 Chelsea St,
Everett, MA 02149
(781) 388-6200

Escritórios Centrais das Escolas Públicas:

Para obter a informação correta você deverá acessar no Google da seguinte forma:

“Parent Information center (nome da cidade)” Centro de informação para pais.

Esse site irá indicar a localidade mais próxima onde você poderá matricular sua criança ou adolescente.

Validação de diplomas Brasileiros na área de Educação:

www.cedevaluations.com

Conclusão do Primeiro e Segundo Grau e Faculdade Brasileira.

Para quem não teve oportunidade de terminar seus estudos no Brasil: **Universidade Católica de Brasília (UCB)** fornece cursos online para término do primeiro grau, término do segundo grau e faculdade em português online, reconhecida pelo MEC.

<http://www.ucb.br/>

Cestas Básicas e Alimentos

Salvation Army/Framingham Food Pantry
Food Assistance
35 Concord Street
Framingham, MA 01704
Tel: 508-875-3341

Paróquia São Tarcisio-Mensageiros da Divina Misericórdia
562 Waverly St. (Rt 135), Framingham, MA, 01702

WIC - Women, Infants e and Children
(mulheres, bebês e crianças). Programa de nutrição que oferece educação sobre nutrição, saúde e outros serviços gratuitos para famílias.
7 Bishop Street, Framingham, MA 01702.
Phone: 508-620-1445
Atendimento: Segunda, Quarta & Sexta: 8:30am-4:30pm
Quinta 11:30am-7:00pm

Scalabrini Center
63 Oakes Street
Everett, MA, 02149
Tel. (617)387- 1393

Scalabrini Cultural Center
12 Properzi Way
Somerville, MA
Tel. (617) 6255353

Lazer

Lagos: abertos ao público durante o verão.

Learned Beach: Learned Pond at Lower Shawmut Terrace

Saxonville Beach: Lake Cochituate at Lake Road

Waushakum Beach: Waushakum Pond at Nipmuc Road

Uso de Internet e Leitura

Biblioteca Publica de Everett

781 Broadway

Everett, MA 02149

617-394-2308

Central Library

79 Highland Ave, Somerville, MA 02143

Open today · 9AM–9PM

Phone: (617) 623-5000

Malden Housing Authority

630 Salem St, Malden, MA 02148

(781) 322-2517

Somerville Housing Authority

30 Memorial Rd,

Somerville, MA 02145

(617) 625-1152

Framingham Public Library

49 Lexington Street

Framingham, MA 01702

508-532-5570

Christa McAuliffe Branch Library

746 Water Street

Framingham, MA 01701

508-532-5636

CUIDE DA SUA SAÚDE:

A saúde é um dom de Deus. Ela precisa ser cuidada. Para que haja saúde deve haver harmonia entre as partes: emocional, espiritual e física.

No mundo inteiro, mas especialmente aqui nos EUA, você precisa tomar cuidado com a sua vida. "Não só de pão vive o homem", e não só de trabalho e de dólares vive o imigrante.

Não basta trabalhar muito, precisa ter qualidade de vida.

Houve gente que por trabalhar demais, perdeu o que tinha de melhor: a família.

Você precisa cuidar da sua vida espiritual e social. Vá à igreja, reze todos os dias, participe de algum movimento ou grupo e, de modo particular, gaste tempo com a sua família se tiver a sorte de tê-la aqui consigo.

Não deixe que a solidão tome conta da sua vida.

“O que fazemos durante as horas de trabalho determina o que temos. O que fazemos nas horas de lazer determina o que somos.”

— George Eastman

PROJETO

E por último, qual é o seu objetivo?

Por que você veio parar aqui?

Pretende viver nos EUA custe o que custar?

Está disposto a enfrentar qualquer problema?

Pensa em trabalhar por um tempo e voltar para o Brasil?

Mas, quantos anos?

Para se obter sucesso, é preciso ter um projeto de vida bem definido. Portanto, planeje, organize e trabalhe com um objetivo.

"Emigram as sementes sobre as asas do vento, emigram as árvores de continente a continente levadas pelas correntes das águas, emigram os pássaros e os animais, e sobre tudo, emigra o homem, às vezes em forma coletiva, outras em forma isolada, mas sempre como instrumento daquela providência que preside os destinos humanos e os guia até a meta final, que é a perfeição do ser humano sobre a terra e a glória de Deus nos céus" (J.B. Scalabrini)

